

# EL PODER MÁGICO DE LOS ALIMENTOS

## NUTRICIÓN Y RECETAS SALUDABLES

COMER DE FORMA SALUDABLE NOS HACE SENTIR BIEN,  
NOS LLENA DE FELICIDAD Y BUEN HUMOR.  
UN PLATO QUE APORTE LOS PODERES NECESARIOS PARA EL DÍA A DÍA  
DEBERÍA CONTENER TODOS LOS NUTRIENTES DE UNA FORMA  
EQUILIBRADA.

**¡BUEN PROVECHO!**

